



**LA COOPERATIVA  
DICORTINA®**

a cura del dott. **Luca Bertagnolli**

# LA FELICITÀ SUL LAVORO, PER PORTARLA NELLA TUA VITA

Un ciclo di 5 incontri da un'ora e mezza per allenare alla felicità lavorativa, con lo scopo di ottimizzare il benessere globale organizzativo.

## STEP 1

*I capisaldi di base: cosa intendiamo per felicità sul lavoro e cosa ci impedisce di raggiungerla nella quotidianità.*

## STEP 2

*Come sbloccare la felicità sul lavoro. La felicità è la nuova produttività. Locus of control e responsabilità.*

## STEP 3

*La formula della felicità e il tema del benessere. Allenamento alla felicità. Concetto di flow.*

## STEP 5

*Applicazione degli strumenti acquisiti.*

## STEP 4

*Evoluzione della felicità. Mentalità vincente: dal lavoro produttivo alla vita soddisfacente.*

### PROGRAMMA:

- **Giovedì 15 aprile** ore 20.30/22.00
- **Giovedì 22 aprile** ore 20.30/22.00
- **Giovedì 29 aprile** ore 20.30/22.00
- **Giovedì 06 maggio** ore 20.30/22.00
- **Giovedì 13 maggio** ore 20.30/22.30

TOTALE ORE: 8

relatore dott. Luca Bertagnolli

- Laureato in Scienze e tecniche psicologiche
- Consulente e formatore aziendale e sportivo
- Specializzato in Public Speaking e PNL Mental Coach.
- Consulente HR.

PER INFO  
ed iscrizioni scrivere a  
[info@coopcortina.com](mailto:info@coopcortina.com)

**ISCRIZIONE GRATUITA**  
fino ad esaurimento  
posti



**Mente Mobile**